

❖ **JAK STYMULOWAĆ ROZWÓJ MOWY DZIECKA?** **WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW**

- Głos rodziców jest dla dziecka najważniejszym źródłem dźwięków.
- Jak najwcześniej staraj się rozbudzić zainteresowania dziecka różnymi odgłosami.
- Jak najwcześniej nazywaj wszystkie przedmioty w otoczeniu dziecka.
- Pamiętaj, że karmienie piersią w naturalny sposób gimnastykuje wszystkie narządy mowy (język, wargi, podniebienie, żuchwę).
- Wczesne karmienie łyżeczką oraz picie z kubka (około 6 miesiąca życia), odstawienie smoczków i butelek po 1 roku życia, gryzienie i żucie pokarmów wykształca prawidłowy nawyk połykania, zgryz oraz jest treningiem do prawidłowej wymowy głosek.
- Spędzaj z dzieckiem jak najwięcej czasu. Wspólne śpiewanie piosenek, zabawy dźwiękonaśladowcze, wyliczanki, opowiadanie i czytanie bajek kształtuje mowę oraz wrażliwość słuchową.
- Zachęcaj dziecko do mówienia, nawet jeśli ma zaburzoną mowę.
- Staraj się zawsze słuchać, co dziecko do Ciebie mówi, ponieważ chętnie słuchane – chętnie mówi.
- Od urodzenia mów do dziecka językiem dorosłych, poprawnie pod względem gramatycznym, unikaj spieszczeń.
- Dbaj o rozwój ruchowy dziecka, ćwicz jego sprawność manualną.
- Obserwuj uważnie proces kształtowania i rozwoju mowy dziecka, zwracając również uwagę na stan uzębienia i zgryz.
- Jeżeli coś Cię niepokoi skontaktuj się jak najszybciej ze specjalistą.

